

Symposium voor vrijwilligers en professionals

Op het ROC Rijn IJssel in Arnhem (Middachtensingel) wordt dinsdag 21 april een symposium gehouden met als thema 'Samen er zijn'. Het is een uitgebreide kennismakingsbijeenkomst die een impuls wil geven tot nauwere samenwerking tussen professionals en vrijwilligers binnen de palliatieve zorg in deze regio. Het symposium is een initiatief van VPTZ Arnhem en wordt mede georganiseerd door VPTZ Midden Gelderland en STMG-bv. Voor de bijeenkomst zijn vrijwilligers en professionele zorgverleners uit de eigen gelederen uitgenodigd, als ook de collega's van anderen vrijwilligers- en thuiszorgorganisaties in deze regio. "Vrijwilligers en thuiszorgorganisaties weten van elkaar vaak niet goed wat ze doen en wat ze voor elkaar kunnen betekenen", legt vrijwilliger Piet Janssen uit. Hij zit namens VPTZ Arnhem in de werkgroep die het symposium organiseert. "Regelmatig hoor ik tijdens een inzet dat een zorgverlener de

VPTZ niet of nauwelijks kent." "Vrijwilligers en zorgverleners hebben een bepaald beeld van elkaar", zegt Marian de Groot, algemeen coördinator VPTZ Midden Gelderland en eveneens betrokken bij de organisatie. "Dat beeld klopt niet altijd. We moeten anders naar elkaar kijken, als partijen die elkaar aanvullen en samenwerken bij de hulp en begeleiding van mantelzorgers en cliënten in hun laatste levensfase." Als gespecialiseerd verpleegkundige palliatieve zorg bij STMG-bv heeft medeorganisator Mark Pennings dagelijks te maken met de zorg voor palliatieve patiënten en de organisatie daarvan. "We staan voor het leveren van de allerbeste zorg in de laatste levensfase. De realiteit laat soms zien dat we de zorg niet goed georganiseerd krijgen vanwege personeelstekort en toenemende vraag. Het is goed dat de wijkteams out of the box gaan denken en de samenwerking met de vrijwil-

ligers van VPTZ opzoeken. In een vroegtijdig stadium en niet pas als het water aan de lippen staat. De vraag tot deelname heb ik daarom ook van harte geaccepteerd. Kennismaking, kennis vergaren en elkaar versterken, georganiseerd in een symposium dat zie ik als een geweldige kans."

Het symposium begint met een introductie van gastspreker Hester Macrandier die een aantal betrokkenen interviewt. Daarna zijn er twee rondes van zes workshops rondom actuele thema's waar vrijwilligers en professionals tijdens hun inzet bij cliënten mee te maken kunnen krijgen. Die thema's gaan over ethiek, agressie, intimiteit, zingeving, rouw en communicatie. Deelnemers, maximaal 135, kunnen aan twee workshops meedoen. Tussen de twee rondes door is een broodmaaltijd en ruimte voor ontmoeting. Twee weken nadat het secretariaat van het Netwerk Palliatieve Zorg Regio Arnhem en de Liemers de uitnodigingen had verstuurd, waren er al honderd aanmeldingen. En inmiddels is het symposium volgeboekt. Dolf Mulder, beleidscoördinator VPTZ Arnhem: "Ik heb nooit aan voldoende belangstelling getwijfeld. Maar dat het zo snel zou gaan, had ik niet gedacht." Marian de Groot kijkt daar niet van op. "Dit is een interessante studiedag voor professionals. De bijeenkomst is geaccrediteerd voor het register, er zijn verschillende sprekers en workshops en ze krijgen een uitgebreide maaltijd. Waarvoor ook nog eens geen kosten worden berekend."



De werkgroep die het symposium heeft georganiseerd, v.l.n.r.: Peter de Krijger, Mark Pennings, Marian de Groot, Piet Janssen en Dolf Mulder.

‘Elke opname die je kunt voorkomen, is winst’

“Elke opname van een terminale patiënt in een ziekenhuis of verpleeghuis die je kunt voorkomen, is winst. Zelfs iemand die in een hospice overlijdt, terwijl die liever thuis was gebleven, vind ik al jammer. Het mogelijk maken dat iemand thuis kan blijven om te overlijden, met hulp, is altijd de moeite waard.” Om hier een bijdrage aan te kunnen blijven leveren, is Steven Krol na zijn pensionering als huisarts in Lobith/Tolkamer bestuurslid geworden van de Vrienden van VPTZ. Hij volgt Henk Niebuur uit Zevenaar op.

Henk Niebuur was in 2008 na zijn pensionering een van de initiatiefnemers van Hospice Martinus in Didam en bestuurslid van Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg afdeling Zevenaar. Na een fusie met Didam en Rijnwaarden is deze afdeling inmiddels met de afdelingen Duiven-Westervoort, Rheden-Rozendaal en Doesburg-Angerlo e.o. samengegaan in VPTZ Midden Gelderland.

Gelijktijdig met de fusie in 2017 van zes

stichtingen tot VPTZ Midden Gelderland, kwam er ook een Stichting Vrienden van VPTZ Midden Gelderland. Deze stichting verleent steun aan de activiteiten van VPTZ Midden Gelderland en helpt bij de continuïteit hiervan. Dat gebeurt door het beoordelen en helpen bij aanvragen van subsidies en fondsen, maar ook door gebruik te maken van haar uitgebreide netwerk.

De betrokkenheid van Henk Niebuur en Steven Krol vloeit voort uit hun beroep als huisarts. In hun praktijk moesten ze regelmatig terminale patiënten begeleiden. “Dat was een van de mooiste dingen van ons vak”, zegt Steven. “Je bent dan enorm betrokken bij die familie. Dat is bijzonder op zo’n, eigenlijk best wel intiem, moment. Ik zag het als een voorrecht om daar deel van uit te maken. Dat zijn mooie en zinvolle gebeurtenissen.”

Dat is ook de ervaring van Henk Niebuur. “Het is belangrijk dat iemand overlijdt waar hij of zij het liefst vertoeft. Meestal

is dat thuis, in zijn of haar vertrouwde omgeving. Ze konden daarvoor altijd een beroep op mij doen. Dat was geen loze belofte. Ze mochten mij daar zelfs ‘s nachts voor bellen.” Dit gold voor Steven Krol eveneens.

Steven Krol had als huisarts nog nooit gehoord van VPTZ. “Ik wist niet van het bestaan van deze organisatie. Dat ligt ook wel aan dit gebied. De mantelzorg is hier erg sterk. Ik heb niet zo veel te maken gehad met ondersteuning van mantelzorgers door een vrijwilligersorganisatie. Familie, vrienden, burens en kennissen staan op het Gelders Eiland snel klaar om te helpen.”

Ook collega’s hadden nog nooit van VPTZ gehoord. Terwijl zij hun patiënten juist vroegtijdig op deze ondersteuning kunnen attenderen. Steven: “Hier is nog veel te winnen. Ik ga me zeker inzetten voor meer naamsbekendheid. Dit om te voorkomen dat mantelzorgers het niet meer aankunnen. Zij geven vaak niet aan hulp nodig te hebben. De druk op hen wordt steeds groter. En dat geldt ook voor thuiszorgorganisaties. Zij kunnen ook niet altijd op korte termijn bijspringen.”

Toch denken ze allebei dat er vaker een beroep wordt gedaan op ondersteuning van mantelzorgers. Henk: “Mantelzorg in de terminale fase is best zwaar. Er komt veel op die mensen af. Zij kunnen best wel wat steun gebruiken. Al is het maar om even tijd voor jezelf te hebben. Die ondersteuning, ‘Er zijn’ voor de patiënt, is belangrijk en zinvol. Het is mooi dat vrijwilligers dit doen.”



Steven Krol (rechts) volgt Henk Niebuur op als bestuurslid van Vrienden van VPTZ Midden Gelderland.

Informatiebijeenkomst VPTZ

“Erg zinvol en heel informatief. Door wat ik vanmiddag heb gehoord, heb ik besloten mij aan te melden als vrijwilliger bij de VPTZ.” Margreet Weide uit Arnhem is donderdagmiddag 13 februari een van de bezoekers van de informatiebijeenkomst van VPTZ Midden Gelderland en VPTZ Arnhem. In wijkgebouw de Paperclip in Velp houden beide stichtingen voor het eerst een gezamenlijke bijeenkomst om belangstellenden voor te lichten over het vrijwilligerswerk bij een van de twee organisaties.

Margreet is al jaren geïnteresseerd in vrijwilligerswerk in de palliatieve en terminale zorg. “Dat trok mij wel. Het lijkt mij heel mooi en dankbaar werk. Tijdens het overlijden van mijn harts-vriendin, twee jaar geleden, heb ik gezien hoe belangrijk vrijwilligerswerk is in deze laatste levensfase. Dat is ontzettend zinvol.” Ze dacht daarbij vooral aan vrijwilligerswerk in een hospice. Totdat een kennis haar attendeerde op VPTZ en zij zich aanmeldde voor deze bijeenkomst. “Wat ik vanmiddag heb gehoord, klinkt en voelt goed. Ik heb nu

een beter beeld wat je tegenkomt bij VPTZ. Je krijgt een opleiding, je hebt contact met medevrijwilligers en kunt altijd een beroep doen op de coördinatoren. Ik ga dit doen in combinatie met een hospice.”

Algemeen coördinator Marian de Groot van VPTZ Midden Gelderland vindt het net als Margreet een goede en zinvolle bijeenkomst. “Het is de eerste keer dat we dit doen. De middag is georganiseerd door de VPTZ-vrijwilligers Ria Pouwels van Midden Gelderland en Anneke Gertsens van Arnhem. Het was een boeiende middag. Het was wat ik ervan verwachtte. Ik had wel gehoopt op wat meer mensen, maar het voldoet wel aan een behoefte. Mensen willen eerst meer weten voordat ze zich ergens voor aanmelden. Wat mij betreft, komt er een volgende keer.”

Zo denkt ook haar collega beleidscoördinator Dolf Mulder van VPTZ Arnhem erover. “Het was een zinvolle bijeenkomst. Het helpt mensen bij het maken van een goede keuze. Het is heel intiem werk, in een kwetsbare fase.

Iemand die dit wil gaan doen, moet dat weloverwogen doen. Daar helpt deze bijeenkomst bij. Je kunt het beeld bijstellen dat mensen hebben en hopelijk verlaagt dit de drempel om zich aan te melden.” Wat betreft de negen belangstellenden, is Dolf heel tevreden. “Dat is een heel mooi getal en laat zien dat zo’n informatiebijeenkomst een doel dient.” Marion van Loo vindt het ook een zinvolle en informatieve bijeenkomst. Zij is consulent vrijwilligerswerk/mantelzorg bij Pleyade en werkt samen met VPTZ Arnhem aan een project in Zorgcentrum Waalstaete op Presikhaaf. “Voor terminale cliënten in onze instelling die eenzaam zijn of weinig of geen mantelzorgers hebben, willen wij gezamenlijk iets opzetten om hen bij te kunnen staan. Dat is heel ander werk dan wat onze vrijwilligers nu doen. De informatie die ik hier krijg, ga ik bespreken met drie van onze vrijwilligers die hieraan mee willen werken. We beginnen met Waalstaete, maar Pleyade heeft 12 locaties. Als dit loopt, kunnen we dit mogelijk verder uitrollen.”



Tijdens de eerste informatiebijeenkomst praten belangstellenden met vrijwilligers en coördinatoren van VPTZ.

In memoriam Paul Goderis

Onverwachts is onze voorzitter van het bestuur van VPTZ Arnhem op 25 februari overleden. Paul was sinds 2008 voorzitter van VPTZ Arnhem. De organisatie verkeerde op dat moment in roerige tijden. Hij heeft samen met de overige bestuurders hard gewerkt naar een meer open en communicatieve organisatie, niet in de laatste plaats voor de vrijwilligers. In dat proces ging hij geen middel uit de weg en was hij erg creatief. Zoveel als mogelijk heeft hij de vrijwilligersvergaderingen bijgewoond en hij stond daarbij ook open voor de beantwoording van persoonlijke vragen van de vrijwilligers. Hij deed dat op een aimabele wijze. Zijn deskundige wijze van het leiden van de bestuursvergaderingen was dienovereenkomstig. Hij heeft vanaf 1 september 2014 de professionalisering van VPTZ Arnhem mede in gang gezet. Dit met inachtneming van alle voorwaarden die voor een vrijwilligersorganisatie gelden. Deze professionalisering was noodzakelijk om de uitvoering van de begeleiding van de vrijwilligers te optimaliseren alsook om de noodzakelijke externe contacten te onderhouden. Die ontwikkeling heeft hij in de loop van de jaren zeker verder gestalte gegeven. Zijn betrokkenheid bij de ontwikkelingen en bij de vrijwilligers was van grote waarde.

Hij was voor ons allen een hartelijk en aimabel persoon. Wij zijn vol bewondering voor wat hij deed en voor zijn inzet ondanks dat hij wist dat hij ziek was. Hij sprak daar open over en straalde er rust bij uit. Ook gaf hij aan dat hij voldoening had in het werk voor VPTZ Arnhem. We herinneren ons allen Paul, als hij eenmaal op zijn praatstoel zat, vertellend over Vlaanderen, over de politiek en over boeken, discussiërend over de toestand van de wereld heden ten dage en de toestand van de gezondheidszorg. In zijn boek 'De Kwetsbare Patiënt' heeft hij zijn ervaringen beschreven met de

gezondheidszorg, uit het leven gegrepen en leerzaam. Ondanks zijn verslechterende gezondheid bleef hij tot aan het laatste moment loyaal aan VPTZ Arnhem. Hij was voor ons een bevolgen man, met hart en ziel bij de VPTZ en met een groot streven om van de ene kant een ondersteunende en enthousiasmerende betekenis te hebben en van de andere kant de organisatie te professionaliseren. Op dinsdag 25 februari is hij plotseling overleden tijdens zijn vakantie in Spanje. Het bestuur en de vrijwilligers zullen hem missen en nog lang aan hem denken.



Vraag van de maand VPTZ

Deze maand gaan we in op de vraag of en wanneer iemand geschikt is om als vrijwilliger te gaan werken.

De vraag luidt dan ook: Kan ik wel vrijwilliger zijn?

Waarschijnlijk heeft iedereen talenten om vrijwilliger te zijn, immers het contact en daarbij de hulp, op

vrijwillige basis, met je medemens is voor beiden onbetaalbaar. Bijvoorbeeld, je hebt talent om met kinderen te kunnen omgaan of met mensen met een beperking. Zo zijn er ook talenten nodig om mantelzorgers te ondersteunen die de zorg hebben voor een zieke medemens die in het laatste stadium

van het leven is gekomen. Kleine dingetjes zoals een hand vasthouden, een luisterend oor, een verhaal voorlezen of een kopje thee drinken, blijken zeer waardevol te zijn. Ofwel gewoon 'Er zijn'. Zijn dat uw talenten? Dan heten wij u van harte welkom!



Bo van Aalst coördinator Netwerk Palliatieve Zorg Arnhem en de Liemers

Van het Netwerk Palliatieve Zorg Arnhem en de Liemers, ontvingen wij het bericht van een wisseling van de wacht.

Sinds januari is mevrouw Bo van Aalst, aan de slag gegaan als interim coördinator en adviseur voor het Netwerk Palliatieve Zorg Arnhem en de Liemers. Na het vertrek van Lies van Leeuwen zal zij het komende halfjaar het Netwerk waarnemen en onderzoek doen naar de ervaringen in het Netwerk. Ook wensen en behoeften ten aanzien van de samenwerking en mogelijkheden in verbinding met andere regionale ontwikkelingen zal zij bij haar onderzoek betrekken. Een mooie en veelzijdige opdracht! Een aantal deelnemers aan het Netwerk zal zij benaderen voor individuele gesprekken.

Mogelijk bent u haar al eens tegengekomen vanuit de ontwikkelingen

geestelijke verzorging in de thuissituatie. Zij is hierbij sinds juni 2019 betrokken als projectleider. Met trots meldt zij dat D3rde Verdieping - Hart voor Zingeving op 9 december 2019 een zeer mooie lancering heeft gehad en dat ze gestart zijn met onder andere consulten en scholingen.

Mocht u vragen of ideeën hebben over het Netwerk of Hart voor Zingeving, dan kunt u haar vinden als interim coördinator/adviseur [Netwerk Palliatieve Zorg Arnhem en de Liemers](http://www.vptzarnhem.nl) of als projectleider [D3rde Verdieping - Hart voor Zingeving Arnhem en omgeving](http://www.vptzarnhem.nl) e-mail: info@praktijk-bo.nl en telefoon: 06-28247396.



Ondersteuning in de laatste levensfase

De afdelingen van VPTZ Midden Gelderland zijn:

Doesburg | Angerlo e.o. | Duiven | Westervoort | Rheden
Rozendaal | Zevenaar | Rijnwaarden | Didam e.o.

Hulp vragen? **Tel: 06 - 174 55 664**
www.vptzmiddengelderland.nl

VPTZ Arnhem, Tel: 06 - 510 09 572
(dagelijks van 10.00 tot 18.00 uur)

www.vptzarnhem.nl



Steun in de rug
Thuis, in de laatste levensfase
VPTZ Arnhem

Secretariaat:

Akkerwindestraat 1-109
6832 CR Arnhem

www.vptzarnhem.nl

info@vptzarnhem.nl

Nummer voor hulpvragen:

Tel. 06-5100 9572

Beleidscoördinator:

Dolf Mulder

Tel. 06-1495 1013



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Midden Gelderland

Secretariaat:

Rosendaalselaan 20
6891 DD Rozendaal

www.vptzmiddengelderland.nl

info@vptzmiddengelderland.nl

Nummer voor hulpvragen:

Tel. 06-174 55 664

Algemeen coördinator:

Marian de Groot

Tel. 06-239 43 784

Redactie:

Hans Teunissen

Nummer 9, maart 2020