

Cursus geestelijke zorg voor vrijwilligers

“Het werk dat vrijwilligers van VPTZ Midden Gelderland doen, is ontzettend waardevol. Niet alleen voor de cliënten, maar ook voor hun naasten. Als je lang en intensief iemand verzorgt en je neemt niet genoeg rust, dan raak je op. Dat moet je zien te voorkomen. Het is dan ontzettend fijn als er iemand waakt over je dierbare. Dan kun jijzelf weer energie opdoen, om het later weer over te nemen.” Mirjam Verschure is vol lof over VPTZ Midden Gelderland. Zij weet hoe fijn het kan zijn als een mantelzorger even rust kan nemen en tijd heeft voor zichzelf. “Het kan haalbaar maken dat mensen thuis kunnen overlijden.” Met haar praktijk ‘Grenzeloos licht’ is ze ritueelbegeleider bij uitvaarten. Ze gaat voor in uitvaarten, bij crematies en bij mensen thuis, ongeacht kerkelijke gezindte. Ze is buitengewoon ambtenaar in de gemeenten Duiven en Westervoort en is gastpredikant bij vijf PKN kerken. Ze heeft net de herziene

uitgave nagekeken van het door haar geschreven handboek over uitvaarten, ‘Dag lieve jij, dag’.

In haar praktijk krijgt ze vaak te maken met mensen in hun laatste levensfase en hun dierbaren. Voor heel veel mensen is dat een moeilijke en emotionele periode. Mensen zijn gevoelig, kwetsbaar en soms bang voor wat komen gaat. Om vrijwilligers van VPTZ Midden Gelderland hierop voor te bereiden en handvatten te geven hiermee om te gaan, verzorgt ze tijdens de basiscursus, die alle vrijwilligers krijgen voor ze worden ingezet, een speciale cursus geestelijke zorg. Ze gaat daarbij in op wat vrijwilligers tegen kunnen komen bij hun inzet tijdens de terminale fase van een cliënt.

“Sommigen hebben behoefte aan een gesprek. Dat kan over praktische zaken gaan zoals een uitvaart. Maar soms is er veel meer nodig. Dan zijn ze bang voor wat komen gaat of kunnen ze de wereld nog niet loslaten. Een

vrijwilliger moet aanvoelen of een cliënt ergens over wil praten. Ze kunnen er ook zelf naar vragen en daarop inspelen.” In de cursus gaat Mirjam in op verschillende typen mensen. Zij die geborgen zijn en vertroeteld willen worden. Zelfstandige mensen, waarbij vrijwilligers niet al te veel moeten doen en iets uit handen durven geven. En er zijn cliënten die van betekenis willen zijn voor andere mensen op deze wereld en zich afvragen of ze het allemaal goed hebben gedaan. “Dat levert soms intense en emotionele gesprekken op. Een vrijwilliger moet zich afvragen: wat heeft deze persoon nodig, ongeacht hoe hij of zij daar zelf over denkt. Maar een vrijwilliger moet zijn eigen grenzen kennen. Hij moet inzien waar hij zelf mee kan omgaan, of wanneer er hulp ingeschakeld moet worden.”



Mirjam Verschure komt als uitvaartbegeleider veel thuis bij mensen in hun laatste levensfase.

In deze nieuwsbrief

- VPTZ werkt aan naamsbekendheid
- Vrijwilligers herkenbaar aan badges
- Nieuw bestuur Vrienden van
- Tel. 06-174 55 664 centraal nummer voor VPTZ MG

VPTZ werkt hard aan naamsbekendheid

VPTZ Midden Gelderland probeert op alle mogelijke manieren de naamsbekendheid te vergroten. Vrijwilligers presenteren zich tijdens allerlei manifestaties in de regio, maar sinds enige tijd wordt er ook op de weg reclame gemaakt voor VPTZ Midden Gelderland. In de vorige nieuwsbrief maakten we melding van enkele vrijwilligers die met een opvallend magneetbord op hun auto rondreden. Maandag 11 februari overhandigde Ria Pouwels, vrijwilligster bij VPTZ Midden Gelderland, vier magneetborden aan Helga Arends van zorginstelling voor ouderen Liemerije in Zevenaar. De vier borden komen op de twee rolstoelbussen die Liemerije heeft rondrijden in de regio.

“Er zijn veel mensen die behoefte hebben aan ondersteuning in de, misschien wel de moeilijkste, fase van hun leven. Als wij daar een bijdrage aan kunnen geven, doen we dat graag. Zeker een situatie als deze vraagt enorm veel van mantelzorgers. In één keer komt er van alles op je af. Het complete leven verandert. Alle middelen die mantelzorgers ontlasten, zijn goed.”

Helga had nog nooit gehoord van VPTZ. Toen ze werd benaderd door Audrey Jeurissen van de Liemerse Uitdaging of



Helga Arends van Liemerije (tweede van rechts) plakt een van de magneetplaten die ze net heeft ontvangen van Ria Pouwels van VPTZ Midden Gelderland (rechts) op de bus. Uiterst links chauffeur Adri Slagmeulen en Audrey Jeurissen van de Liemerse Uitdaging.

ze iets wilde doen voor VPTZ, moest ze eerst even navragen of er geen sprake was van concurrerende belangen. Waarvan absoluut geen sprake is. Sterker nog, twee vrijwilligers van de VPTZ Midden Gelderland, werken voor het hospice van Liemerije. Reclame rijden is dus geen enkel probleem. Helga: “De borden mogen erop tot ze eraf vallen.”

Het contact voor de borden op de bussen tussen VPTZ en Liemerije kwam tot stand door bemiddeling van Audrey van

de Liemerse Uitdaging. Deze zorgt voor samenwerking tussen maatschappelijke organisaties, burgerinitiatieven en het lokale bedrijfsleven. De Uitdaging geeft zelf geen geld of goederen, maar bemiddelt in vraag en aanbod van materialen (meubels, spullen), menskracht (kennis, extra handen, creativiteit) en middelen. Audrey: “Bij een aanvraag kijken we altijd met welk doel die wordt gedaan en of dat haalbaar is. Dat is hier zeker het geval. Er zijn veel mensen die behoefte hebben aan steun in een cruciale fase van hun leven. Het bieden van deze steun is dan ook een mooi gegeven. Maar dan moet wel bekend zijn dat die steun er is. Dus is naamsbekendheid erg belangrijk.”

Vrijwilliger Adri Slagmeulen, sinds dertien jaar chauffeur bij Liemerije, hielp maandag mee bij het bevestigen van de magneetborden. “Een goede zaak”, zegt hij. “Ik zou zelf niet thuis willen sterven. Dat doe ik mijn vrouw niet aan. Maar voor degenen die dat wel willen, is alle hulp welkom.”



Helga Arends van Liemerije en Ria Pouwels van VPTZ Midden Gelderland plakken het magneetbord op een bus.

Vrijwilligers herkenbaar aan badges

“Supermooi”, reageren Ria Pouwels en Rens Huuskes als ze woensdagochtend 27 februari bij Drukkerij Antop in Zevenaar honderd badges in ontvangst nemen. Alle 75 vrijwilligers en bestuursleden van VPTZ Midden Gelderland krijgen een badge met hun naam. Daarnaast heeft Lillianne Leenders-Opdenoord van Drukkerij Antop 25 extra badges gedrukt, zonder naam voor toekomstige vrijwilligers.

“Een hele verbetering”, vindt Ria. “Met deze badges zien de mensen meteen wie er bij hen voor de deur staat. Zeker voor een groot deel van onze doelgroep, die vaak toch al wat ouder is, voelt deze legitimatie een stuk vertrouwder.”

De badges zijn gesponsord door de Rotary Zevenaar. Margot Kleinpenning van de Rotary is dan ook bij de overhandiging aanwezig. “De Rotary Zevenaar sponsort vaker goede doelen. Wij willen graag verenigingen die met vrijwilligers werken vooruithelpen. Toen wij hoorden dat VPTZ Midden Gelderland badges wilde voor de vrijwilligers, vonden wij dat een mooi project om aan mee te werken. We hebben rondgekeken naar een bedrijf dat deze bad-



Rens Huuskes (midden) en Margot Kleinpenning (rechts) bekijken de badge die Lillianne Leenders (links) van Drukkerij Antop heeft gemaakt.

ges zou kunnen maken en kwamen uit bij Drukkerij Antop.”

‘Hier kunnen we mee voor de dag komen’

Liliane Antop was graag bereid om tegen kostprijs hieraan mee te werken.

“Het is mooi dat mensen dit doen. Hoe waardevol is het dat vrijwilligers in de laatste levensfase mantelzorgers ondersteunen? Het is fijn dat er op zo’n moeilijk moment mensen zijn waarop je kunt terugvallen.”

Ria en Rens hebben een paar keer overlegd met Lillianne over de badges en na een paar proefexemplaren is een definitief besluit gevallen over de lay out en uitvoering. Rens: “We zijn niet over een nachtje ijs gegaan bij de uitvoering. We hebben uitvoerig gesproken over de kleuren, wel of geen foto en het hoesje.” Op de badge staat het logo van VPTZ Midden Gelderland, het motto ‘Er zijn’, de naam van de vrijwilliger en er is ruimte voor een pasfoto van de drager. “Dit is een professionele badge. Het ziet er echt geweldig uit”, zegt Ria. “Hier kunnen we mee voor de dag komen. Onze mensen zijn nu meteen herkenbaar als vrijwilliger bij VPTZ Midden Gelderland, niet alleen wanneer we worden ingezet, maar ook op beurzen en andere evenementen waar we zijn.”



Margot Kleinpenning van de Rotary Zevenaar speldt Rens Huuskes van VPTZ Midden Gelderland zijn badge op.

Nieuw bestuur stichting Vrienden Van VPTZ Midden Gelderland

Bij de samenwerking en fusie van zes stichtingen in 2017 tot VPTZ Midden Gelderland, was ook de Stichting Vrienden van Stichting Omega uit Rheden betrokken. Van deze stichting werd de tenaamstelling gewijzigd in Stichting Vrienden van VPTZ Midden Gelderland. Om praktische reden werd het bestuur van de stichting tijdelijk gevoerd door het bestuur van VPTZ Midden Gelderland. Taken van het voorlopig bestuur waren de doelstelling van de stichting aan te passen aan de gewijzigde omstandigheden en een nieuw bestuur aan te trekken om de onafhankelijkheid van de stichting te borgen.

In 2018 zijn hiervoor met diverse personen gesprekken gevoerd. Het betreft met name oud politici uit de regio, captains of industry, managers uit maatschappelijke sectoren zoals onderwijs en zorg of personen met een medische achtergrond. Na een kennismaking met het oude bestuur is op 23 januari 2019 een nieuw bestuur van zes personen geïnstalleerd. Twee bestuursleden maken als linking pin nog deel uit van de exploitatiestichting VPTZ Midden Gelderland. Op 27 februari jl. is het nieuwe bestuur voor het eerst bijeen gekomen,



Het nieuwe bestuur, v.l.n.r.: Gerard van der Vlies, Henk Niebuur, Wouter Groot-hedde, Peter Teunissen en Jan Vredegoor. Rob van Raaij staat niet op de foto.

zijn de bestuurstaken verdeeld en huishoudelijke zaken besproken. De komende tijd zal het bestuur een beleidsplan opstellen en uitgangspunten voor de fondsenwerving en de besteding van middelen vastleggen.

Op de website www.vptzmiddengelderland.nl zijn twee pagina's voor de Stichting Vrien-

den van VPTZ Midden Gelderland ingericht. Aan de stichting is ook de ANBI-status verleend zodat giften en donaties fiscaal aantrekkelijk kunnen zijn. Het nieuwe bestuur bestaat uit: Gerard van der Vlies, Henk Niebuur, Wouter Groot-hedde, Peter Teunissen, Jan Vredegoor en Rob van Raaij.

VPTZ Midden Gelderland beter bereikbaar met één telefoonnummer

De VPTZ Midden Gelderland heeft vanaf nu één centraal nummer voor hulpvragen: telefoonnummer: **06-174 55 664**. Als u dit nummer belt, zorgt de coördinator van dienst ervoor dat uw telefoontje zo snel mogelijk gehoor krijgt.

Hij/zij regelt dat u in contact komt met de juiste afdelingscoördinator die uw hulpvraag verwerkt.

De afdelingsnummers blijven eveneens in gebruik. Wilt u de u bekende coördinator van een betreffende afdeling rechtstreeks

benaderen, dan kunt u natuurlijk altijd het telefoonnummer van die afdeling bellen. Wat u zelf wilt.

Sla dit algemene nummer op in uw telefoon: **06-174 55 664**

Video VPTZ over samenwerking

Vorig jaar hebben VPTZ Nederland en Fibula een aantal bijeenkomsten georganiseerd waar verpleegkundigen en vrijwilligers met elkaar hebben gesproken. Die gesprekken gingen over samenwerking in hospices, zorginstellingen en bij mensen thuis. En de waarde daarvan voor de cliënt én de mantelzorger. Over het luisteren en het bieden van aandacht. Over het echt van betekenis zijn voor iemand in de laatste periode van zijn leven. Bekijk de animatie en zie hoe beroepskrachten, mantelzorgers en vrijwilligers elkaar versterken. Ga met elkaar in gesprek. Want samen zorgen we ervoor dat niemand

alleen hoeft te sterven. VPTZ Nederland heeft een animatie gemaakt waarop dit in beeld wordt gebracht. Deze nieuwe

video staat nu ook op de website van VPTZ Midden Gelderland. De video is [hier](#) te zien.



Vragenrubriek VPTZ Midden Gelderland

Deze maand geven we antwoord op een vraag die ons helaas niet vaak wordt gesteld: bieden jullie vrijwilligers ook hulp in een verpleeghuis of bijvoorbeeld een huis voor mensen met een verstandelijke beperking?

Het zou fijn zijn als verzorgenden uit zorginstellingen beter op de hoogte zijn van de mogelijkheid om onze hulp in te schakelen. In de praktijk komt het voor dat in een avonddienst 2 verzorgenden een afdeling van 24 bewoners moeten verzor-

gen. Als een van deze bewoners terminaal is en eigenlijk voortdurend aandacht en zorg nodig heeft kom je als verzorgende in een spagaat. Ook de andere bewoners hebben hun zorg nodig. Wat een rust geeft het dan als je weet dat een vrijwilliger van VPTZ bij de ernstig zieke bewoner is. Ook in een woonvorm voor mensen met een verstandelijke beperking kan een vrijwilliger hulp bieden. Vaak is hier één woonbegeleider op bijvoorbeeld een groep van

6 bewoners. Al deze bewoners hebben goede begeleiding nodig. Door de inzet van een vrijwilliger kan de zorg voor de terminale bewoner gedeeld worden. Dit geeft rust in huis en uit ervaring is gebleken dat deze zorg zowel voor de mantelzorgers als verplegend personeel zeer welkom is. Sinds een paar jaar wordt de inzet van een vrijwilliger in V&V huizen met een klein bedrag gesubsidieerd. Dat is een vooruitgang want er zijn natuurlijk ook kosten: reiskos-

tenvergoeding, scholing etc. In het verleden werd een inzet in een V&V huis niet vergoed, maar dat hield ons niet tegen om 'off the record' toch hulp te bieden. Want als de nood hoog is, zeggen wij geen nee!



Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg
Midden Gelderland

Secretariaat:

Rosendaalselaan 20

6891 DD Rozendaal

www.vptzmiddengelderland.nl

info@vptzmiddengelderland.nl

Algemeen coördinator:

Marian de Groot

Tel. 06-23943784

Redactie:

Hans Teunissen

Nummer 5, april 2019

De afdelingen van VPTZ Midden Gelderland zijn:

Doesburg-Angerlo e.o. Tel. 06-29208083

Duiven-Westervoort Tel. 06-11427002

Rheden-Rozendaal Tel. 06-27481253

Zevenaar-Rijnwaarden-Didam e.o. Tel. 06-44032078

Het centrale nummer voor hulpvragen is: Tel. 06-174 55 664